



「食に関する個別指導」

平成19年度 食に関する指導支援資料

～運動部活動などでスポーツをする児童生徒のために～

平成19年度 食に関する指導支援資料

「食に関する個別指導」

～運動部活動などでスポーツをする児童生徒のために～

平成19年度 食に関する指導支援委員会委員 (50音順)

麻見直美 筑波大学大学院人間総合科学研究科運動栄養学講師
 侘美 靖 北海道文教大学人間科学部健康栄養学科准教授
 西川智子 長崎県教育庁義務教育課義務教育班指導主事
 ◎村田光範 東京女子医科大学名誉教授
 渡辺三郎 新潟市教育委員会学校支援課課長補佐 ◎は委員長

指導助言

森泉哲也 文部科学省スポーツ・青少年局
 学校健康教育課食育調査官

撮影協力 北海道石狩市立花川北中学校

茨城県鉾田市立鉾田南中学校

茨城県下妻市立下妻中学校

向陽スポーツ文化クラブ (東京都)

F.C. 蒲生東スポーツ少年団 (埼玉県)

NAASH

企画 独立行政法人日本スポーツ振興センター

健康安全部

TEL : 03-5410-9156 FAX : 03-5410-9167

URL : <http://www.naash.go.jp>

制作

NHK情報ネットワーク



KD_200325	38min.	片面・1層ディスク	MPEG 2	COLOR	無許諾レンタル不可
日本画 (2ch ステレオ)	DOLBY DIGITAL	4:3	VIDEO	DVD VIDEO/ROM	複製不能

●このDVDを、無断で複製、放送、有線放送、上映、レンタル (有償・無償を問わず) することは法律によって一切禁止されています。

DOLBY and the double-D symbol are trademarks of Dolby Laboratories Licensing Corporation.

NAASH
 独立行政法人日本スポーツ振興センター
 National Agency for the Advancement of Sports and Health